

External assessment 2025

---

Stimulus book

# Korean SEE

SEE 2

## General instruction

- Work in this book will not be marked.



Queensland  
Government

**QCAA**

Queensland Curriculum  
& Assessment Authority

## 나의 미래, 나의 선택

저희 웹사이트는 고등학교 2학년, 3학년에 재학 중인 한국 고등학생 여러분들이 졸업 후 자신에게 맞는 길을 선택하실 수 있도록 필요한 정보와 교육 자료를 제공하고 있습니다. 대학교 진학이나 취업을 계획하시나요? 아래 링크를 통해 필요한 정보를 찾아 보세요.

### 대학교

- ▶ 고등학교 내신과 수능 공부 팁
- ▶ 각 대학교에 맞춘 면접 준비
- ▶ 해외 교환학생 및 홈스테이 프로그램

### 취업

- ▶ 최신 취업 추세
- ▶ 직종별 다양한 인턴십 기회
- ▶ 비정규직 및 정규직 취업 기회

### 교육과정

- ▶ 대학 지원서 작성
- ▶ 이력서 작성
- ▶ 적성검사

### 학생들을 위한 새로운 커리큘럼

한국 청소년들의 운동 시간은 일주일에 2-3시간으로 방과 후에도 스포츠 활동이 없는 것이 보통이다. 이에 서울 서정고등학교에서는 학생들의 신체 활동 참여를 늘리기 위해 커리큘럼에 재미있는 신체 활동을 도입하였다. 이 변화는 개개인의 학생들에게 댄스, 요가, 하이킹과 같은 다양한 활동을 제공하고 학생들 스스로 주도하는 스포츠 클럽 활동을 활성화함으로써 학생들의 운동 참여율을 눈에 띄게 증가시켰다. 또한 학생들의 올바른 생활 습관 형성에도 도움이 되었다. 이 활동에 참여하는 한 학생은 자신의 운동 시간이 일주일에 열 시간 이상으로 늘었다고 만족스러워 했다. 결과적으로 학생들은 운동을 하기 위해 정기적인 수면 습관을 가지게 되었고, 수업 시간에도 더 집중할 수 있다.

더욱이 재미있는 신체 활동은 학생들의 자신감과 자존감을 향상시켜 공부량 관리에도 도움을 주는 걸로 나타났다. 전문가들은 공통적으로 운동의 이러한 효과가 사회 생활에 필요한 팀워크, 그리고 자기 조절 능력의 발전에 중요한 역할을 한다고 동의한다. 따라서 이런 발전 효과들은 학생들로 하여금 운동을 그들의 일상생활의 중요한 부분으로 받아들이게 할 뿐만 아니라 장기적으로 건강한 생활 방식을 유지하는 데에도 중요한 기초를 마련해 줄 것으로 기대된다.



© State of Queensland (QCAA) 2025

Licence: <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0> | Copyright notice: [www.qcaa.qld.edu.au/copyright](http://www.qcaa.qld.edu.au/copyright) — lists the full terms and conditions, which specify certain exceptions to the licence. | Attribution: © State of Queensland (QCAA) 2025